

# REIKI

## Einführung

Reiki ist das japanische Wort für die allumfassende und alles durchdringende Lebenskraft. Es setzt sich aus zwei Schriftzeichen zusammen:

*Rei - universaler transzendenter Geist, Wesensgrund*  
*Ki - Lebenskraft*

„Ki“ ist mit dem chinesischen „chi“ und Sanskrit „prana“ verwandt.

Reiki ist eine sehr alte Form des Heilens durch Händeauflegen, welches durch Dr. Mikao Usui im letzten Jahrhundert wiederentdeckt wurde.

Reiki ist für Jedermann/frau, unabhängig von der Religionszugehörigkeit, ja auch von Kindern, leicht erlernbar. Menschen mit Behinderungen an den Armen und Händen können Reiki auch über die Füße geben.

Reiki kann sowohl zur Selbstheilung, als auch zur Heilung anderer Menschen genutzt werden und ist eine kraftvolle Unterstützung im Bezug auf ein Persönlichkeitswachstum. Es aktiviert auf allen drei Ebenen:

**physisch - ätherisch, ätherisch - seelisch und im Geistigen.**



Die/der Reikipraktizierende fungiert als „Nabelschnur“ der aus dem Kosmos ein, strömenden Reikiheilskraft. Diese Heilkraft wird dann auf den Empfangenden übertragen. Die Menge, die einströmt, wird dabei vom Reikiempfänger intuitiv bestimmt. Bei einer Selbstbehandlung lässt der Reikipraktizierende die Heilenergie selbst auf sich einfließen. Da die Heilenergie kanalisiert wird, werden die Energien des Reikipraktizierenden nicht angegriffen, im Gegenteil, diese werden sogar ausgeglichen und harmonisiert.

Durch die allgemeinen Lebenseinflüsse (Stress usw.) treten im feinstofflichen Energiesystem Unregelmäßigkeiten, Disharmonien und Blockaden auf. Diese führen sehr häufig zu emotionalen Schwächen (Angst, Wut, Suchtverhalten usw.), als Vorstufe von Krankheiten. Diese feinstofflichen Disharmonien und Blockaden werden durch Reiki ausgeglichen und in Harmonie gebracht. Dadurch kann Krankheit wirksam vorgebeugt werden und Ursachen von Krankheiten beseitigt werden.

Der Mensch wird vitaler, lebensfreudiger und freier.

Reikienergie fließt in jedem Menschen. Es ist die Lebensenergie an sich. Diese Energie flutet durch den gesamten Menschen, jedoch konzentrierter in den Energiezentren (Chakren). Der Mensch der „Nabelschnur“ ist, hat Energiezentren, die über eine spezielle Schwingungsfrequenz, sozusagen über eine besondere Aufnahmefähigkeit verfügen. Durch die zeremoniellen Handlungen der Reikiweihe wird der Mensch zur Nabelschnur.